

Tratamiento en adicciones

El tratamiento en adicciones como tal tiene como finalidad ayudar al adicto a dejar la búsqueda y el consumo compulsivos de la droga. El tratamiento puede darse en una variedad de entornos, de muchas formas distintas y por diferentes periodos de tiempo. Puesto que la drogadicción suele ser un trastorno crónico caracterizado por daños emocionales y mentales, por lo general no basta con un tratamiento a corto plazo. Para muchas personas, el tratamiento es un proceso a largo plazo que implica varias intervenciones y supervisión constante.

¿Quiénes somos?

Somos una clínica especializada en el tratamiento de una enfermedad emocional, que se manifiesta como adicción a las drogas, alcohol, el juego, personas, relaciones y /o trastornos alimenticios

Visión

Ser una institución altamente reconocida en Baja California por sus evidentes resultados, por su calidad, confianza y profesionalizado tratamiento en todo tipo de adicciones.

Misión

Ofrecer un tratamiento multidisciplinario, ético y profesional que fomente la salud física, mental, y espiritual tanto del paciente como de sus familiares

Nos regimos por
un código de ética de estricta
confidencialidad y respeto.





Tratamiento Residencial

El objetivo del tratamiento residencial va enfocado en retirar al paciente de su ambiente disfuncional, y brindar un espacio seguro para su recuperación

Nuestro tratamiento residencial consiste de un tratamiento multidisciplinario, con la posibilidad de adaptarse a las necesidades de cada uno de nuestros pacientes; en este proceso guiamos al paciente por un proceso de desintoxicación y rehabilitación, identificando los distintos desencadenantes que llevan al desarrollo de conductas adictivas.

En este proceso se acompaña al paciente en el desarrollo de habilidades para la vida en las áreas: física, mental, espiritual y social; cumpliendo con el objetivo de crear nuevas formas para el manejo de estresores, llevando a una rehabilitación exitosa.

Terapia Individual

En Clínica Cerem los beneficios inician desde el momento que se decide buscar la ayuda de un consejero o terapeuta profesional ya que el paciente no solo encuentra un lugar y un momento privado para hablar de su situación de una forma libre y segura en un ambiente de respeto y neutralidad lo que ya es terapéutico, sino que también puede descubrir cómo se origina su situación y como se mantiene, descubrir sus opciones, desarrollar sus habilidades y mejorar en otras áreas de su vida.

Terapia grupal

La terapia de grupo es una técnica de psicoterapia utilizada por nuestros psicólogos y consejeros especializados en adicciones. Se caracteriza por realizar una sesión con varios pacientes a la vez, lo que permite que el relato de un paciente sea escuchado por otras personas que se encuentran en un contexto o situación parecidos. Este tipo de terapia suele ser beneficioso para los individuos con problemas para relacionarse en sociedad.



“No solo somos una
Clínica somos una
Familia”

Atención Médica y psiquiátrica

Contamos con especialistas en el área de la medicina y psiquiatría que trabajaran en conjunto acompañando al paciente durante su proceso de rehabilitación para dar los mejores resultados posibles fomentando la salud mental y física. Al analizar e interpretar la salud mental, se diseñarán estrategias terapéuticas que permitirán la elaboración de un tratamiento a largo plazo, para prevenir una recaída.

Actividades Recreativas

En Clínica Cerem la salud física es muy importante por lo tanto implementamos actividades recreativas que fomentan la salud del paciente. La actividad física es esencial para el mantenimiento y mejora de la salud y la prevención de las enfermedades, para todas las personas y a cualquier edad. La actividad física contribuye a la prolongación de la vida y a mejorar su calidad, a través de beneficios fisiológicos, psicológicos y sociales, que han sido avalados por investigaciones científicas.

Tratamiento de seguimiento

El objetivo de nuestro tratamiento de seguimiento es ayudar al paciente egresado de la institución a mantenerse en sobriedad. Mediante un proceso terapéutico se lleva un registro secuencial del paciente en su recuperación con la finalidad de evitar una recaída.

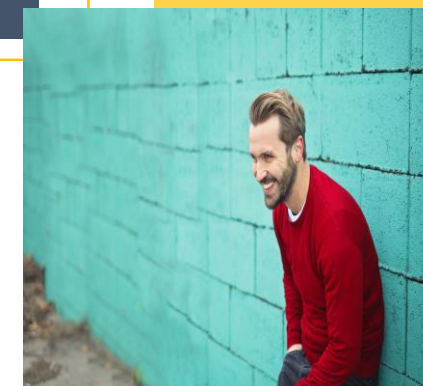
El paciente aprende a identificar los síntomas de recaída que lo llevaran de una recuperación estable a una recaída; ya sea emocional o de consumo. Rara vez hay solo un síntoma de recaída generalmente, una serie de síntomas se construyen uno sobre el otro para crear una recaída.

En Clínica Cerem nuestro equipo multidisciplinario ayudara al paciente a crear un plan de acción comprensivo y efectivo para identificar y corregir de manera temprana los síntomas de recaída.

Se ofrecen los mismos servicios que en el tratamiento residencial sin embargo de una forma ambulatoria, buscando cumplir los objetivos anteriormente mencionadas.

El tratamiento de seguimiento se da ya que un paciente termina el proceso residencial ofrecido por Clínica Cerem.

25 años de **experiencia combinada**, conocemos la solución a tu **problema**





Tratamiento Familiar.

La familia es un sistema, y por lo tanto lo que afecta a un miembro de la familia afecta a todos los miembros del sistema familiar. El consumo de drogas y otras conductas problema que realiza una persona son síntomas que nos señalan que el sistema familiar funciona inadecuadamente. Los patrones de interacción familiar influyen en el comportamiento de cada miembro de la familia.

En Clínica Cerem nuestro objetivo es brindar un espacio seguro para la resolución de problemas y brindar información relevante a los familiares o seres queridos de un paciente. En Clínica Cerem la familia también lleva un proceso terapéutico con nuestro equipo, en donde aprende distintas técnicas para el manejo de un paciente con enfermedades emocionales, como lo es la adicción al alcohol o las drogas, entre muchas otras.

Terapia grupal

En Clínica Cerem los familiares participan en sesiones grupales coordinadas por algún miembro de nuestro equipo multidisciplinario, en donde se les brinda información sobre la importancia de su integración en el proceso de su familiar, temas de co-dependencia entre otros. En este espacio se le permite a la familia convivir con otras personas que viven la misma situación que ellos logrando un sentido de pertenencia y apoyo.

Atención privada

En Clínica Cerem todas nuestras familias reciben atención privada y confidencial en donde se abordan los temas problemáticos dentro del sistema familiar y se les brinda un reporte sobre la condición de su ser querido.

“Llegue a Clínica Cerem sin saber cómo ayudar a mi hijo, gracias a los psicólogos y consultores el día de hoy vivo feliz con el”

-Madre con hijo en Clínica Cerem

Tratamientos especializados en:

- Alcoholismo.
- Drogadicción.
- Conductas Adictivas.
- Depresión.
- Ingovernabilidad.
- Trastornos de Alimentación (TCA).
- Ludopatía (Adicción al Juego).
- Patología Dual.
- Codependencia.
- Adicción a la cocaína
- Adicción a la metanfetamina (cristal)
- Adicción a la Marihuana
- Adicción al Éxtasis
- Adicción a la Heroína
- Trastornos de Personalidad
- Maltrato y Neurosis
- Conducta obsesiva compulsiva





Filosofía

En Clínica Cerem creemos que el enfoque multidisciplinario profesional es el mejor método para tratar con las enfermedades emocionales como la adicción al alcohol u otras sustancias, ya que la adicción es una enfermedad Bio-psico-social que debe ser tratada con el mayor respeto, dignidad y confidencialidad posible.

En Clínica Cerem creemos que un tratamiento basado en los valores de confianza, respeto, confidencialidad, calidad, dignidad, responsabilidad y honestidad es el mejor método para ayudar a nuestros pacientes y sus familiares

Visítanos

Ofrecemos un tratamiento para el alcohol, y el abuso, y dependencia de drogas en un lugar seguro, y cómodo. Contamos con un equipo multidisciplinario el cual su función es brindar un servicio ético, profesional, confidencial y efectivo a nuestros pacientes y sus familias. Si tú, o algún familiar sufre de problemas de adicción no dudes en llamarnos.

☎ **Mex.** (664) 112-6245

☎ **U.S.A** (760) 554-2113

🏠 **Calle independencia
#737 A, Ejido Matamoros
C.P. 22204, Tijuana,
B.C México**



“Te podemos
ayudar a encontrar
un nuevo modo de
vivir”

[f/Clinicaceremtijuana](https://www.facebook.com/Clinicaceremtijuana)

[i/clinicaceremtijuana](https://www.instagram.com/clinicaceremtijuana)

www.clinicacerem.com